



A veces, lo que más ruido hace en nuestra mente no es el presente, sino el eco del pasado. Palabras que nos hirieron, recuerdos de errores, momentos en los que fallamos o nos fallaron. Pero Dios quiere callar esas voces y reemplazarlas con Su voz de amor y restauración.

Texto bíblico clave:

Isaías 43:18-19 (RVR1960)

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad."

Preguntas para reflexionar:

- ¿Qué recuerdos del pasado siguen afectando mi forma de pensar o reaccionar hoy?
- ¿Creo realmente que Dios puede hacer algo nuevo en mí, aunque el pasado haya sido doloroso?

Reflexión:

El pasado puede convertirse en una prisión si lo visitamos con culpa y no con gratitud por lo aprendido. Dios no niega lo que ocurrió, pero te invita a mirar hacia adelante.

Hay voces que te dicen: "ya es tarde", "si no hubieras fallado", "esto no tiene arreglo"... pero Dios responde: "Yo hago cosa nueva".

Cada día que eliges soltar el pasado, das paso al milagro del presente. No puedes sanar si sigues repitiendo lo que dolió; necesitas oír la voz de Aquel que te dice: "Yo te perdoné, y estoy haciendo todo nuevo."

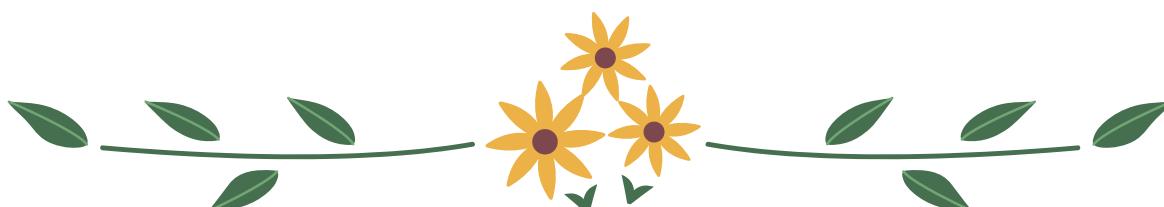
Oración guiada:

"Padre amado, hoy traigo ante Ti todos los recuerdos que me atormentan. Tú sabes lo que he vivido, las palabras que me marcaron y los momentos que aún me duelen. Pero ya no quiero seguir escuchando las voces del pasado que me mantienen preso/a del dolor.

Señor, silencia esas voces que me dicen que no cambiaré, que no soy suficiente o que no merezco ser feliz. Que Tu voz sea la única que resuene en mi mente. Recuérdame que Tú me perdonaste, que me diste un nuevo comienzo y que lo que estaba roto Tú puedes restaurarlo.

Espíritu Santo, sana las memorias que aún me duelen. Enséñame a ver el pasado sin condena, sino como un testimonio de Tu misericordia. Declaro que no volveré a traer a memoria las cosas antiguas, porque Tú estás haciendo algo nuevo en mí.

Hoy cierro la puerta del pasado y abro la del futuro que Tú preparaste para mí. En el nombre poderoso de Jesús, amén."





Tarea espiritual del día (cuaderno):

- Escribe tres recuerdos o situaciones del pasado que aún te duelen.
- Ora por cada uno y di: "Señor, lo dejo en Tus manos. Haz algo nuevo en esta área de mi vida."
- Luego escribe: "Dios está haciendo algo nuevo en mí."

Declaración del día:

"Declaro que las voces del pasado se apagan y la voz de Dios guía mis pensamientos hacia lo nuevo."

PALABRAS DE SABIDURÍA

Paula Pires

El pasado ya no tiene autoridad sobre ti. Donde hubo dolor, Dios traerá sanidad; donde hubo vergüenza, Él traerá propósito.

Cree, confía y espera.

Dios te bendiga.

