

Una mente herida puede convertirse en una prisión si no se somete al poder sanador de Cristo. Pero cuando permitimos que Su Espíritu renueve nuestros pensamientos, recuperamos la libertad interior y aprendemos a vivir con la mente de Cristo. Hoy sellamos esta semana declarando sanidad y libertad mental.

**Texto bíblico clave:**

Filipenses 2:5 (RVR1960)

"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús."

**Preguntas para reflexionar:**

- ¿Estoy dejando que Cristo moldee mi manera de pensar cada día?
- ¿Qué evidencia puedo ver ya de que mi mente está siendo sanada y renovada por Su Espíritu?

**Reflexión:**

La verdadera libertad no comienza en las circunstancias, sino en los pensamientos.

Tener "la mente de Cristo" no significa pensar sin problemas, sino pensar desde la perspectiva del amor, la fe y la esperanza.

Cada mentira que derribaste esta semana, cada pensamiento negativo que reemplazaste por la verdad, fue un paso hacia tu sanidad interior.

Jesús vino a liberar a los cautivos, y eso también incluye tu mente.

Cuando piensas como Él, sientes como Él; cuando sientes como Él, vives en paz.

**Oración guiada:**

"Señor Jesús, gracias porque esta semana me has mostrado que también mis pensamientos pueden ser sanados. Hoy declaro que mi mente ya no será campo de batalla del enemigo, sino terreno santo donde habita Tu paz.

Padre, gracias por cada mentira que has derribado, por cada idea que transformaste y por cada pensamiento que ahora se alinea con Tu Palabra.

Yo recibo la mente de Cristo: una mente que confía, que ama, que perdona y que espera en Ti.

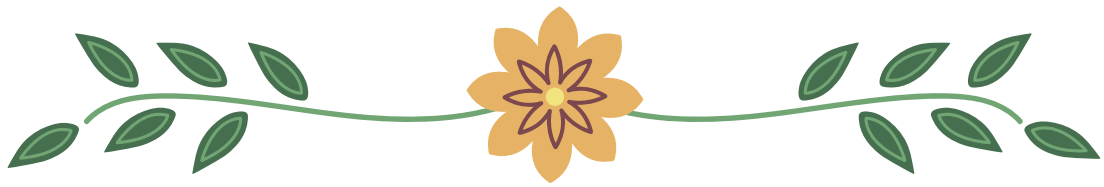
Espíritu Santo, protégeme de volver a los viejos patrones mentales. Cada vez que la duda, el miedo o la tristeza quieran regresar, recuérdame que tengo libertad en Ti.

Declaro que mi mente es sana, estable y llena de Tu sabiduría.

Gracias porque hoy puedo pensar con esperanza, hablar con fe y vivir con propósito.

En el nombre poderoso de Jesús, amén."





**Tarea espiritual del día (cuaderno):**

- Escribe una carta de gratitud a Dios por las áreas de tu mente que Él ha comenzado a sanar.
- Termina con esta frase:
- "Hoy declaro que mi mente pertenece a Cristo y que Su paz gobierna mis pensamientos."

**Declaración del día:**

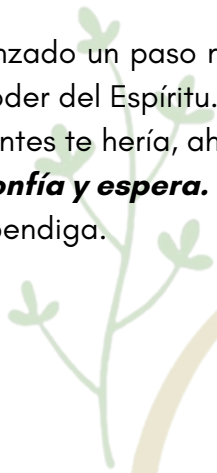
"Declaro que mi mente es libre, sana y llena de la verdad de Cristo. Ya no soy esclavo/a de mis pensamientos, sino guiado/a por el Espíritu de Dios."

Has avanzado un paso más hacia la plenitud. Tu mente está siendo transformada día a día por el poder del Espíritu.

Lo que antes te hería, ahora será usado por Dios para darte sabiduría.

**Cree, confía y espera.**

Dios te bendiga.



PALABRAS DE SABIDURIA  
Paula Pires

*Confía*

ESPERA...

