

## **Restaura mi autoestima en Ti**

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy vamos a orar para que Dios restaure la manera en que te ves a ti mismo. Muchas veces, las heridas emocionales y las palabras de otros han distorsionado tu propia imagen. Pero tu verdadera identidad y valor vienen de lo que Dios dice de ti.

### **Texto bíblico clave**

Salmo 139:14 (RVR1960)

“Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras;  
Estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien.”

### **Preguntas para reflexionar**

- ¿En qué áreas de tu vida sientes que no eres suficiente?
- ¿Reconoces que fuiste creado con un propósito y diseño únicos?

### **Reflexión**

La autoestima sana no se basa en cuántos logros tienes, ni en cuántas personas te aprueban. Una autoestima saludable nace de saber quién eres en Cristo.

El enemigo quiere que te compares, que te sientas insuficiente, que creas que tu valor depende de las opiniones externas. Pero Dios quiere que mires al espejo y reconozcas que eres obra de Sus manos, formado con intención y amor.

Cuando tu autoestima está en Cristo, las críticas no te derrumban y los halagos no te confunden, porque tu valor ya está asegurado en Él.

### **Oración guiada**

Señor,

Hoy te entrego todas las ideas equivocadas que he creído sobre mí.

Perdóname por veces en que me he comparado con otros y he menospreciado lo que Tú hiciste en mí.

Te pido que restaures mi autoestima, no basada en mi rendimiento, sino en mi identidad como hijo/hija tuya.

Recuérdame cada día que fui creado de manera maravillosa, que tengo un propósito eterno y que no soy un error.

ana, Señor, las palabras que me hirieron y las mentiras que creí sobre mí mismo.

Y ayúdame también a ver a mi cónyuge con esos mismos ojos de amor, para no juzgarle ni condenarle por sus fallas.

Amén.



### Tarea espiritual del día (cuaderno)

En tu cuaderno, escribe tres características tuyas que son un reflejo del carácter de Dios

(por ejemplo: compasivo, perseverante, creativo).

Cada vez que te sientas menos, léelas en voz alta como recordatorio de tu identidad en Él.

### Declaración del día

“Mi valor no depende de mi pasado ni de la opinión de otros; soy obra maravillosa de Dios.”

PALABRAS DE SABIDURIA

Paula Pires

No eres una casualidad. Fuiste creado con intención, amor y un propósito eterno.

***Cree, confía y espera.***

Dios te bendiga.



CREE  
Confía  
ESPERA...

