

## Cura el dolor de las palabras hirientes

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy vamos a pedirle a Dios que sane las heridas provocadas por palabras que marcaron nuestro corazón. Muchas veces, las palabras duelen más que los golpes y dejan huellas que nos acompañan por años.

### Texto bíblico clave

Proverbios 12:18 (RVR1960)

“Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina.” **PALABRAS DE SABIDURIA**  
Paula Pires

### Preguntas para reflexionar

- ¿Qué palabras de otros todavía resuenan en tu mente y te producen dolor?
- ¿Has permitido que esas palabras definan quién eres?

### Reflexión

Las palabras tienen poder: pueden levantar o destruir, dar vida o provocar muerte emocional.

Tal vez tu cónyuge, familiares o personas cercanas te han dicho cosas que te hicieron sentir menos, indigno o no amado. Esas frases pueden haberse convertido en cadenas mentales que te atan a la inseguridad.

Pero la voz de Dios es más fuerte que cualquier palabra destructiva. Él declara sobre ti identidad, propósito y valor. Hoy vamos a dejar que Su verdad borre las mentiras y cure las heridas que las palabras hirientes dejaron.

### Oración guiada

Señor,

Hoy te entrego cada palabra que me ha herido.

Tú conoces las frases que se clavaron en mi corazón y que el enemigo ha usado para robarme paz y seguridad.

Cancela en mi mente todo mensaje que no venga de Ti y reemplázalo con Tu verdad.

Dame oídos para escuchar más Tu voz que las voces del pasado.

Que a partir de hoy, mi corazón no viva atado a lo que otros dijeron, sino afirmado en lo que Tú dices que soy.

Sana las grietas que esas palabras dejaron y lléname de la seguridad que solo Tu amor puede dar.

Amén.



### Tarea espiritual del día (cuaderno)

En tu cuaderno, escribe tres frases destructivas que hayas escuchado y que aún recuerdes.

Luego, al lado de cada una, escribe un versículo bíblico que contradiga esa mentira.

Lee en voz alta el versículo cada vez que esas palabras regresen a tu mente.

### Declaración del día

“Ninguna palabra destructiva tiene poder sobre mí; mi identidad está segura en Cristo.”

PALABRAS DE SABIDURÍA

Paula Pires

Las palabras que vienen de Dios sanan, restauran y afirman. Hoy, deja que Su voz sea más fuerte que cualquier otra.

**Cree, confía y espera.**

Dios te bendiga.

