

## Sana las heridas de abandono

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy vamos a llevar a Dios uno de los dolores más profundos: el sentimiento de haber sido dejado, olvidado o reemplazado. El abandono deja marcas silenciosas que afectan la forma en que amamos, confiamos y esperamos.

### Texto bíblico clave

Salmo 27:10 (RVR1960)

“Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá.”

### Preguntas para reflexionar

- ¿Has sentido que alguien que amabas te dio la espalda en el momento en que más lo necesitabas?
- ¿Ese abandono ha afectado tu forma de confiar en las personas o incluso en Dios?

### Reflexión

El abandono hiere de una manera única. No solo se lleva la presencia de alguien, sino también la seguridad, la confianza y el sentido de valor personal. Puede dejar una sensación constante de miedo a ser reemplazado o dejado nuevamente.

Pero la verdad es que, aunque las personas fallen, Dios nunca abandona. Él promete recogerte, sostenerte y cubrirte con Su amor cuando otros se han ido. Hoy, Dios quiere llenar esos espacios vacíos con Su presencia fiel.

### Oración guiada

Señor,

Hoy vengo delante de Ti con el dolor de las personas que me dejaron.

Tú sabes cuánto me marcó su ausencia y cómo cambió mi manera de confiar.

Sana las heridas que el abandono dejó en mi corazón y reemplaza el vacío con Tu presencia.

Enséñame a descansar en Ti, sabiendo que nunca me dejarás ni me desampararás.

Ayúdame a soltar el resentimiento y a vivir confiado/a en que mi valor no depende de quien se fue, sino de Aquel que siempre permanece.

Amén.

### Tarea espiritual del día (cuaderno)

Escribe una carta a Dios contándole cómo te sentiste en ese momento de abandono.

Termina la carta agradeciéndole porque Él nunca te ha dejado y porque Su fidelidad permanece para siempre.



## Declaración del día

“El abandono de otros no me define; la fidelidad de Dios me sostiene.”

Cuando las manos humanas te sueltan, las manos eternas de Dios te toman con más fuerza.

**Cree, confía y espera.**

Dios te bendiga.

PALABRAS DE SABIDURIA

Paula Pires

