

Libérame del miedo a volver a ser herido/a

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy vamos a orar para que el Señor quite el temor que muchas veces se instala en el corazón después de una herida profunda. El miedo a volver a sufrir puede convertirse en una barrera que nos impide amar y vivir plenamente.

Texto bíblico clave

Isaías 41:10 (RVR1960)

“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.”

Preguntas para reflexionar

- ¿Has evitado amar o abrir tu corazón por miedo a ser herido otra vez?
- ¿Qué áreas de tu vida se han visto limitadas por ese temor?

Reflexión

El miedo a ser herido nuevamente es una prisión invisible. Nos promete protección, pero termina aislándonos y robándonos oportunidades de amar, confiar y avanzar.

Dios no quiere que vivas detrás de muros de autoprotección, sino bajo el refugio seguro de Su amor. Su promesa no es que nunca habrá dolor, sino que Él estará contigo, sosteniéndote y fortaleciéndote en cada paso.

Oración guiada

Señor,

Reconozco que he vivido con miedo a volver a ser herido.

Ese temor ha condicionado mis decisiones y ha cerrado áreas de mi corazón.

Hoy lo entrego en Tus manos, porque sé que Tú eres mi protector.

Ayúdame a confiar en que Tú me sostienes y me guardas, y que ninguna herida puede apartarme de Tu amor perfecto.

Lléname de valentía para abrirme a lo que Tú quieras hacer en mi vida.

Amén.

Tarea espiritual del día (cuaderno)

Escribe en tu cuaderno:

“Con Dios a mi lado, no temo al futuro.”

Luego anota tres áreas o relaciones donde necesitas vencer el miedo a ser herido/a.



Declaración del día

“No vivo atado/a al miedo; vivo cubierto/a por el amor perfecto de Dios.”

El miedo encadena, pero el amor perfecto de Dios rompe toda cadena.

Cree, confía y espera.

Dios te bendiga.

PALABRAS DE SABIDURÍA

Paula Pires



CREEN
Confía
ESPERA...

