

## **Restaura nuestra comunicación**

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy damos inicio a esta semana de oración clamando por una de las áreas más sensibles y determinantes del matrimonio: la comunicación. Cuando la comunicación se quiebra, el matrimonio comienza a fracturarse. Lo que antes era diálogo sincero se convierte en discusiones, silencios o palabras que hieren. Pero Dios nos recuerda que nuestras palabras pueden ser canales de gracia y vida cuando permitimos que Él sane nuestro corazón.

### **Texto bíblico clave**

Efesios 4:29 (RVR1960)

PALABRAS DE SABIDURIA

Paula Dires

“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.”

### **Preguntas para reflexionar**

- ¿Mis palabras hacia mi cónyuge construyen o destruyen?
- ¿Escucho realmente lo que mi cónyuge quiere expresar o solo espero mi turno para responder?

### **Reflexión**

La comunicación es uno de los pilares del matrimonio. Cuando se quiebra, los corazones se enfrían y los malentendidos se multiplican. Dios nos llama a que nuestras palabras sean de edificación y gracia. Restaurar la comunicación no significa hablar más, sino aprender a hablar mejor: con respeto, ternura y sinceridad. También implica escuchar con amor, con el deseo de comprender y no solo de responder.

### **Oración guiada**

Amado Señor, en este día vengo a pedirte que restaures la comunicación en mi matrimonio. Perdóname por cada palabra dura, cada silencio hiriente y cada momento en que mi boca no fue instrumento de edificación. Te entrego las discusiones pasadas, los malentendidos y los vacíos de diálogo que han debilitado nuestra relación.

Espíritu Santo, enséñanos a comunicarnos con amor, a expresar nuestras emociones sin herir y a escucharnos con paciencia y comprensión. Haz que nuestras palabras estén sazonadas con gracia y que aun en medio de los desacuerdos podamos honrarnos mutuamente.

Señor, quita toda barrera que impida el diálogo, todo orgullo que cierre nuestra boca y todo temor que nos impida abrir el corazón. Que en nuestra casa se escuchen palabras de ánimo, de perdón y de bendición.

Padre, restaura en nosotros la capacidad de escucharnos con empatía y de hablarnos con ternura. Que cada conversación sea un puente que nos acerque y no un muro que nos separe.

En el nombre poderoso de Jesús. Amén.

### **Tarea espiritual del día (cuaderno)**

En tu cuaderno escribe tres frases que nunca más deberían faltar en tu comunicación con tu cónyuge (por ejemplo: “Gracias”, “Perdóname”, “Te amo”). Durante esta semana, proponte usarlas de manera intencional.

### **Declaración del día**

Declaro que mis palabras serán instrumento de vida y edificación en mi matrimonio.

Cuando Dios toca nuestras palabras, toca también nuestro corazón.

En Sus manos, la comunicación quebrada puede convertirse en un canal de restauración y unidad.

***Cree, confía y espera.***

Dios te bendiga.

Palabras de Sabiduría  
Paula Pires

CREE  
Confía  
ESPERA...