

Restaura el amor y la ternura

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy vamos a orar por una de las áreas que más sufre con el paso del tiempo, las heridas y la rutina: el amor y la ternura en el matrimonio. Lo que antes era cercanía, palabras suaves y gestos espontáneos puede transformarse en frialdad, distancia o indiferencia. Sin embargo, Dios es especialista en reavivar lo que parecía apagado.

Texto bíblico clave

1 Corintios 13:4-7 (RVR1960)

“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.”

Preguntas para reflexionar

- ¿He permitido que la rutina, el cansancio o el dolor apaguen la ternura hacia mi cónyuge?
- ¿Qué pequeños gestos de amor he dejado de practicar con el tiempo?

Reflexión

El amor en el matrimonio no se sostiene solo con palabras, sino con acciones diarias de ternura, respeto y cuidado. Cuando dejamos que el desgaste y las heridas gobiernen el corazón, la frialdad comienza a ocupar el lugar de la cercanía.

Dios no nos llama a vivir un amor superficial, sino un amor que madura, que se profundiza y que aprende a amar aun en medio de las imperfecciones. Restaurar el amor no es volver atrás, sino permitir que el Espíritu Santo renueve el corazón y nos enseñe a amar de una manera más sana, paciente y verdadera.

Oración guiada

Señor amado, hoy vengo delante de Ti para pedirte que restaures el amor y la ternura en mi matrimonio. Reconozco que en ocasiones he dejado que la rutina, el cansancio y las heridas enfríen mis palabras y mis gestos hacia mi cónyuge.

Te entrego cada momento de indiferencia, cada palabra dura y cada actitud de frialdad que ha generado distancia entre nosotros. Espíritu Santo, derrama Tu amor en nuestro corazón y enséñanos a tratarnos con delicadeza, respeto y paciencia.

Quita todo orgullo que impida la ternura, toda dureza que cierre el corazón y todo enojo acumulado que apague la chispa del amor. Ayúdanos a volver a mirarnos con los ojos de Tu gracia y a expresar amor no solo con palabras, sino con acciones concretas que edifiquen nuestra relación.

Hoy declaro que nuestro matrimonio puede ser renovado en amor, y que en Ti podemos volver a caminar con ternura, respeto y esperanza.

En el nombre de Jesús. Amén.

Tarea espiritual del día (cuaderno)

En tu cuaderno escribe tres gestos de ternura que solías tener con tu cónyuge y que has dejado de practicar. Durante esta semana, propónte retomarlos de manera intencional.

Declaración del día

El amor de Dios renueva mi matrimonio y me capacita para amar con ternura y paciencia.

PALABRAS DE SABIDURIA

Paula Pires

El amor humano puede desgastarse, pero el amor que viene de Dios nunca se agota.

Cuando Él es la fuente, la ternura puede volver a florecer.

Cree, confía y espera.

Dios te bendiga.

CREE
Confía
ESPERA...